

2025年タダノ健康経営KPI

健康経営に向けてKPIに取り組みます。

【課題】

- ①ワークライフバランスの確保
- ②生活習慣病の予防
- ③メンタルヘルス対策

【年間健康経営テーマ】

四半期	期間	テーマ
1Q	1～3月	セルフメンテナンス
2Q	4～6月	運動・受動喫煙
3Q	7～9月	ストレス対策
4Q	10～12月	食習慣対策

＜健康経営で解決したい経営課題＞

心も身体も健康で、
社員のモチベーション・エンゲージメントを
向上させ、生産性向上！

課題	No.	目標項目	目標	実績					方策
			2030年	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	2020年度	
①	1	時間外労働(平均残業時間/月)	25時間以下維持	16.9時間	21.3時間	23.3時間	24.9時間	19時間	時間管理の推進
	2	有給休暇取得率_勤続5年以上年間20日付与(日数)	85%以上(17日以上)	83.5%(16.7日)	82.5%(16.5日)	77.3%※1(11.6日)	73.0%(14.6日)	71.2%(14.1日)	計画有休取得推進
②	3	定期健診受診率	100%維持	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	計画的受診勧奨
	4	有所見率	60%以下	67.9%	67.2%	67.6%	67.9%	63.3%	健康づくり自己宣言の実施
	5	精密検査受診率	60%以上	55.9%	52.4%	48.6%	54.8%	44.7%	健診フォロー
	6	運動習慣率	50%以上	45.2%	42.0%	39.7%	41.2%	41.0%	ロコチェック、体力づくり推進
	7	非喫煙率	80%以上	68.9%	70.0%	66.7%	71.2%	68.7%	禁煙ラリー、体験記募集、外来補助
	8	快眠率	70%以上	61.3%	59.8%	60.0%	63.6%	66.3%	メンタルヘルス教育、業務改善推進
	9	健康アプリ登録率	40%以上	51.8%	31.3%	22.0%			健康アプリイベント参加推進
③	10	ストレスチェック受検率	95%以上維持	97.3%	99.7%	99.3%	99.5%	99.6%	受検推進、ストレスチェックフォロー
	11	高ストレス者率	10%未満	11.3%	11.9%	12.4%	10.7%	8.8%	コミュニケーション推進(相談対応)
	12	セルフケア取組率	70%以上維持	71.5%	73.1%	71.7%	71.8%	71.2%	健康づくり自己宣言・健康教室呼びかけ
	13	管理監督者快適職場づくり取組率	80%以上維持	83.0%	80.4%	80.2%	80.3%	79.6%	職場改善活動計画・実施
	14	活性度(生産性)指数・プレゼンティーズム損失額※2	85%以上 65万円/名以下	81% 82万円/名	81% 82万円/名	80% 86万円/名	80% 86万円/名	80% 86万円/名	働き方改革を継続し、 ストレスチェック受検時調査
	15	献血参加のべ人数	550名以上維持	575名	488名	471名	472名	422名	年2回社内献血への参加推進

※1(11.6日)＝2022年度は9ヶ月決算になるため、付与された有休日数が少なかった。

※2プレゼンティーズム損失額は、ヒューマネージ独自の活性度(生産性)指数と国税庁発表の平均年収から算出し、年間のプレゼンティーズムによる損失額の理論値(参考値)。

【2024年健康経営の実績】

タダノ 総務部安全衛生G

No.	1Q（1～3月）	テーマ_セルフメンテナンス	参加数
1	1月～2月	冬の社内献血 就業時間内に、社内へ献血バスに来てもらい実施した。 2024冬の社内献血は、292名採血の協力を得ることができた。	292名
2	1月17日（水） 14：45～15：15	新任管理職研修_メンタルヘルスを含む健康管理について 2024年新任管理職を対象に、オンラインにてメンタルヘルスを含む健康教育を実施した。	21名
3	1月24日（水） 13：00～13：45	肝臓教室（若年者健康教室）_20～30代の肥満による脂肪肝 香川大学医学部附属病院の肝臓専門医の講習および質疑応答を実施した。 オンライン配信で各拠点（2拠点およびオンライン参加）で視聴いただいた。 対象24名（健診結果で選抜）で、 満足度は76% と高評価だった。	24名
4	1月26日（金） 10：10～11：10	有機溶剤従事者健康教室（オンライン配信） 有機溶剤作業主任者、作業者を対象に教室を行った。 保健師から健康障害の話をし、マスク業者からマスクの取り扱いを説明した。	117名
5	2月2日（金） 9：30～11：00	フィリピン研修生健康教室（同時通訳） 健診結果を受け、英語の資料を活用し教室および健診フォローを実施した。	17名
6	2月8日（木） 13：55～14：25	新任監督職研修_メンタルヘルスを含む健康管理について 2024年新任監督職を対象に、オンラインにてメンタルヘルスを含む健康教育を実施した。	56名
7	2月15日（木） ①10：10②13：00 ③15：10～1時間	節目教室（25才・30才・35才対象に合わせ実施） 3拠点をオンライン配信し、健診結果の見方について説明し、 同世代での意見交換する中、健康づくりについて考える時間とした。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.3、実用度 4.2 高評価だった。	99名
8	2月21日（水） 13：00～14：00	第1回ヘルスサポーターの会（年間5回開催_4拠点オンライン） 各職場からヘルスサポーター（旧、保健委員）を選任し、救急箱の点検および会への参加で、 衛生知識を学ぶ。今回は、救急箱点検および、会の概要等およびメンタルヘルスについて学んだ。	58名
9	2月23日（金・祝） 9：00～16：00	（社外イベント参加） 一日一斉おもてなし遍路道ウォーク 社外イベントを社内周知し参加者を募った。遍路道を歩きながら、クリーン作業をしたり、 遍路道の管理について報告する活動を行った。参加者には、参加賞を贈呈した。	38名
10	3月12日（火） ～3月18日（月）	KENPOSカフェテリアポイント付与キャンペーン 健康アプリを活用したインセンティブ活動です。期間中に、健康行動ミッション（適正体重・喫煙なし・歩数5,000歩/日以上）を登録することで、カフェテリアポイントへ健康ポイント付与されるイベントを行い、多くの方に参加いただいた。3月末 KENPOS登録率 52.7%、 KENPOSカフェテリアポイント付与 633名対象で、6月健康ポイント付与された。	633名
11	3月19日（火） ①11：00②14：00 各1時間	節目教室（25才・30才・35才対象に合わせ実施） タダノグループ会社の対象者向けで、教室を実施した。 健診結果の見方など少人数で学ぶ機会となった。	13名
12	3月30日（土）	（社外イベント参加） 「笑って走れば福来たる駅伝in香川2024」へ参加！ 社外イベントへ協賛会社としてタダノグループ内で、参加者を募りました。 7チーム46名が参加し、イベントを盛り上げた。 仕事とは違った一面を見ることができた。お互いに協力し合い、ゴールを目指した。	46名

No.	2Q（4～6月）	テーマ_運動・受動喫煙	参加数
13	4月8日（金） 8：00～17：00	新入社員教育_雇入れ時安全衛生教育（体力測定含） 理解度テストでは、平均正答率96.3%だった。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.7、実用度 4.7 高評価だった。	78名
14	4月16日（火） ～4月19日（金） 13：00～14：40	第2回ヘルスサポーターの会 消防隊員に來社していただき、救命教習を実地で学んだ。 （4拠点で実施）実技を学ぶ機会であり、参加者からは実施してよかったとの声が多かった。 	59名
15	5月27日（月） ～6月9日（日） エントリー期間 4月17日～5月13日	KENPOSチーム戦_職場チーム対抗ウォーキング大会 KENPOSアプリを活用したウォーキングイベント。職場内で声をかけあって参加した。 参加した全員に参加賞、1日平均1万歩以上歩いたチームに「一日一万歩歩いたで賞」および飛び賞を贈呈した。65チーム430名参加があった。平均1万歩以上 23チーム達成！ アンケートでは、「いつもより意識して歩くことができた」「参加してよかった」など、イベントへの高評価の意見が多かった。	430名
16	5月27日（月） ～6月9日（日）	ノーマイカーウィーク 自動車（自動二輪車）以外の交通手段で通勤するイベント週間をおこなった。身体にも環境にも優しいイベントで各自で取組、アンケート回答いただいた方へ参加賞を贈呈した。 アンケート61名回答があった。満足した点では、「身体を動かす機会になった」「気分転換になった」という声があった。KENPOSウォーキング大会と同時開催とした。心身の健康増進しつつ、CO2削減で環境にも優しい取り組みができた。	61名
17	16、5月27日（月） ～5月31日（金）	一日禁煙デーの開催 世界禁煙デーの5月31日に合わせ、5月27日～5月31日に香川県内事業所喫煙所に世界禁煙デーに1日敷地内禁煙を呼び火k留ポスターを掲示した。	（－）
18	5月17日（金） 12：35～13：35	新入社員教育_熱中症予防教室 新入社員は工場実習があり、熱中症予防教室を開催している。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.5、実用度 4.7 高評価だった。 	66名
19	6月10日（月） 8：25～10：00	新入社員教育_粉じん作業教室 溶接作業に伴う粉じんの健康リスクや、マスク業者からマスクの取り扱いについて話があった。	26名
20	6月14日（金）	タダノテクノ西日本_健康経営推進委員会にて健康講話 テーマ_アンガーマネジメント 各拠点で健康経営を推進しているメンバーに健康講話を実施した。	10名
21	6月5日（水） 13：00～14：00	2024年度女性のための健康教室 工場勤務の女性（正社員、派遣・請負の希望者）を対象に、4拠点をオンラインでつなぎ、女性の健康課題を学び、「女性が安心して働ける職場づくり」のための情報共有を行った。 満足度84% と高評価だった。 	70名
22	6月～8月	夏の社内献血 就業時間内に、社内へ献血バスに来てもらい実施した。 2024夏の社内献血は、283名採血の協力を得ることができた。 	283名
23	6月17日（月）21日（金） 11：30～13：30	血管年齢測定会（食堂運営会社主催） 香川県内2拠点の食堂にて、血管年齢測定会を実施した。昼食時に集まった社員が参加した。	（－）

No.	2Q（4～6月）	テーマ_運動・受動喫煙(つづく)	参加数
24	6月～7月	体組成測定会 香川県内の6事業所にて、体組成測定会を実施した。 タニタの体組成測定器をレンタルし、測定結果（A4）を配布。 体脂肪だけでなく、筋肉・骨の量を知ってもらい、運動への動機付けとした。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.6、実用度 4.6 高評価だった。 	355名
25	6月7日（金） 10：00～15：00	看護学生実習受入_四国医療専門学校 企業内で働く看護職の活動や、労働安全衛生活動について講義を行い、工場見学等を行った。	44名
26	6月12日（水） 13：00～14：00	第3回ヘルスサポーターの会（4拠点オンライン） テーマは「睡眠」で、保健師が講師となり、健康教室を開催した。	59名
27	6月18日（火） 15：10～16：10	タダノコアテクセンター健康教室_テーマ「肩こり・腰痛・睡眠について」 グループ会社からの依頼を受け実施した。テーマが多岐にわたったが、クイズ等を入れ、身体を使って学ぶ内容で高評価だった。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.1、実用度 4.0 高評価だった。	33名
No.	3Q（7～9月）	テーマ_ストレス対策	参加数
28	7月19日（金） 10：00～16：00	看護学生実習受入_四国大学 企業内で働く看護職の活動や、労働安全衛生活動について講義を行い、工場見学等を行った。	11名
29	8月28日（水） 18：30～18：00	フィリピン技能実習生_健康教室（コアテクセンター） テーマ「血管・細胞の老化を防ぐ教室」について同時通訳で実施した。	6名
30	9月18日（水） 13：00～14：00	第4回ヘルスサポーターの会（4拠点オンライン） テーマ「腸内環境を整える」についてヤクルトから講師を招き実施した。	59名
31	9月27日（金） 16：00～17：00	健康経営推進活動_タダノアイレック_テーマ「働き盛り世代を襲う～耳のトラブル～」 耳の不調を見逃さず、また、耳にやさしい生活を心がけるよう伝えた。	約180名
No.	4Q（10～12月）	テーマ_食生活改善	参加数
32	10月1日（金） 9：30～11：30	新規40才健康教室 多田野会長から講話をいただき、保健師からは健康管理について話をした。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.3、実用度 4.3 高評価だった。	52名
33	（衛生月間行事） 10月公開	タダノのサラメシ 社員の昼食写真を募集し、動画およびPDFにて保健師コメントをつけ、公開した。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.3、実用度 4.3 高評価だった。	21名
34	（衛生月間行事） 10月公開	スワンスワン禁煙体験記レポート公開 1年半以内に禁煙成功した方に、体験内容を募集し、喫煙者へ禁煙の動機付けとした。	10名
35	10月4日（金） 11：00～14：40	第1回_ベジメータ測定会（香川県_東讃保健事務所協賛イベント） 食堂会議室にて、昼食時間および若い方で健診結果等で対象者を絞り測定会を実施した。	118名
36	10月26日（土） 10：00～15：00	2025クリーン屋島登山 家族ぐるみで健康づくりとゴミ拾い（クリーン作戦）を実施した。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.3、実用度 4.3 高評価だった。	82名
37	10月22日（月） ～11月1日（金）	ストレスチェック受検 マークシートとWebで実施した。マークシート受検の方は、会議室等へ集合し集団受検した。	1,703名
38	10月18日（金） 10：00～15：00	看護学生実習受入_穴吹医療大学校 企業内で働く看護職の活動や、労働安全衛生活動について講義を行い、工場見学等を行った。	36名

No.	4Q（10～12月）	テーマ_食生活改善（つづく）	参加数
39	11月1日（金） ～11月29日（金）	社内インフルエンザ予防接種 社内インフル接種を各拠点で計画した。関連会社を含め実施。（11カ所）	1,167名 （グループ全体 合計2,051名）
40	11月8日（木） 15：10～16：40	管理監督者健康教室（ハイブリット開催） 仕事と療養の両立支援をテーマに、香川大学病院の医師に講話をいただいた。	117名
41	12月6日（金） 13：30～16:30	看護学生実習受入_香川県立医療保健大学 企業内で働く看護職の活動や、労働安全衛生活動について講義を行い、工場見学等行った。	11名
42	12月10日（火） 11：00～14：40	第2回_ベジメータ測定会（香川県_東讃保健事務所協賛イベント） 第1回・第2回の測定結果を比較し、測定会が野菜摂取の動機付けになったことが分かった。	98名
43	12月17日（火） 13：00～14：00	第5回ヘルスサポーターの会 4拠点をオンラインで結び講話をした。テーマは「腰痛予防」だった。 理解度・満足度・実用度（5段階評価）… 理解度3.9、満足度4.1、実用度4.0 高評価だった。	61名

以上