

タダノ健康経営戦略マップ

健康投資

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

健康関連の最終的な目標指標

健康経営で解決したい経営課題

様々な効果に関連する健康投資（＊）

1、働き方改革

2、生活習慣病予防

- ①運動習慣対策
- ②食習慣対策（飲酒）
- ③禁煙推進・受動喫煙対策

3、メンタルヘルス向上 ストレス対策

1-1時間管理の推進

1-2計画有休取得推進

2-1健診の計画的受診勧奨
健診フォローでの要精査受診勧奨・生活改善推進

2-2健康増進のための環境整備
・体力増進センター（体育館）の維持管理
・社内食堂ヘルシー化

2-3口コチェックでの体力チェック
KENPOS健康アプリイベント開催

2-4禁煙推進活動（禁煙ラリー・禁煙体験記募集・禁煙外来補助）

3-1ストレスチェック実施
高ストレス者フォロー

3-2メンタルヘルス教育
（メンタルヘルス情報提供）
・快適職場づくり推進

超過勤務・時間管理
超過勤務時間の低減に向けて
時間管理の徹底・業務改善

有休取得率（日数）アップに向けて
業務の見直し改善

健診受診率維持
有所見率低減に向けて
健診フォロー推進

健康づくり活動への参加者
増加に向けた施策の実践
（運動推進・食事改善）
運動習慣率・KENPOS登録率

参加者の満足度・実用度
評価が高い

受動喫煙防止対策の強化
禁煙事業の参加者増加

ストレスチェック受検率維持
高ストレス者減少
セルフケア率アップ
快眠者数の増加
快適職場づくり計画および実践
エンゲージメント改善に向けた
アクションプラン作成と実践

就労に対する満足度の向上

病気の早期発見・早期治療
体調の安定
ハイスクリュー者放置ゼロ

健康意識の向上・
生活習慣の改善

メンタルヘルスクアへの理解の向上
コミュニケーション活性化
メンタル不調の低減

アブゼンティーズムの低減

プレゼンティーズムの低減

生活習慣病予備軍
減少

従業員エンゲージメントの
向上

心も身体も
健康で、
社員の
モチベーション
・エンゲージメント
を向上させ、
生産性向上