

2026年タダノ健康経営K P I

健康経営に向けてK P Iに取り組めます。

【年間健康経営テーマ】

四半期	期間	テーマ
1Q	1～3月	セルフメンテナンス
2Q	4～6月	運動・受動喫煙
3Q	7～9月	ストレス対策
4Q	10～12月	食習慣対策

【課題】

- ①ワークライフバランスの確保
- ②生活習慣病の予防
- ③メンタルヘルス対策

< 健康経営で解決したい経営課題 >

心も身体も健康で、
社員のモチベーション・エンゲージメントを
向上させ、生産性向上！

課題	No.	目標項目	目標	実績					方策
			2030年	2025年度	2024年度	2023年度	2022年度	2021年度	
①	1	時間外労働（平均残業時間/月）	25時間以下維持	16.6時間	16.9時間	21.3時間	23.3時間	24.9時間	時間管理の推進
	2	有給休暇取得率 勤続5年以上年間20日付与（日数）	85%以上 （17日以上）	89.5% （17.9日）	83.5% （16.7日）	82.5% （16.5日）	77.3% ※1（11.6日）	73.0% （14.6日）	計画有休取得推進
②	3	定期健診受診率	100%維持	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	計画的受診勧奨
	4	有所見率	60%以下	65.2%	67.9%	67.2%	67.6%	67.9%	健康づくり自己宣言の実施
	5	精密検査受診率	60%以上	56.0%	55.9%	52.4%	48.6%	54.8%	健診フォロー
	6	運動習慣率	50%以上	30.0%	45.2%	42.0%	39.7%	41.2%	ロコチェック、体力づくり推進
	7	非喫煙率	80%以上	72.8%	68.9%	70.0%	66.7%	71.2%	禁煙ラリー、体験記募集、外来補助
	8	快眠率	70%以上	65.4%	61.3%	59.8%	60.0%	63.6%	メンタルヘルス教育、業務改善推進
	9	健康アプリ登録率	40%以上	54.4%	51.8%	31.3%	22.0%		健康アプリイベント参加推進
③	10	ストレスチェック受検率	95%以上維持	97.9%	97.3%	99.7%	99.3%	99.5%	受検推進、ストレスチェックフォロー
	11	高ストレス者率	10%未満	10.4%	11.3%	11.9%	12.4%	10.7%	コミュニケーション推進（相談対応）
	12	セルフケア取組率	70%以上維持	72.0%	71.5%	73.1%	71.7%	71.8%	健康づくり自己宣言・健康教室呼びかけ
	13	管理監督者快適職場づくり取組率	80%以上維持	79.3%	83.0%	80.4%	80.2%	80.3%	職場改善活動計画・実施
	14	活性度（生産性）指数・ プレゼンティーズム損失額※2	85%以上 65万円/名以下	81% 82万円/名	81% 82万円/名	81% 82万円/名	80% 86万円/名	80% 86万円/名	働き方改革を継続し、 ストレスチェック受検時調査
	15	献血参加のべ人数	550名以上	519名	575名	488名	471名	472名	年2回社内献血への参加推進

※1（11.6日）＝2022年度は9ヶ月決算になるため、付与された有休日数が少なかった。

※2「プレゼンティーズム」損失額は、ヒューマンエッジ独自の活性度（生産性）指数と国税庁発表の平均年収から算出し、年間の「プレゼンティーズム」による損失額の理論値（参考値）。

【2025年健康経営の実績】

タダノ 総務部安全衛生G

No.	1Q（1～3月）	テーマ_セルフメンテナンス	参加数
1	1月～2月	冬の社内献血 就業時間内に、社内へ献血バスに来てもらい実施した。 2025冬の社内献血は、258名採血の協力を得ることができた。	258名
2	1月22日（水） 13：00～14：00	旧企画部門/管理部門_監督職勉強会（ハイブリッドで実施） テーマ_メンタルヘルス アンガーマネジメント オンライン参加17名、会場参加5名 計22名	22名
3	1月23日（木） 14：00～16：00	高松市医師会_産業医研修（実地）受入 特定化学物質関連・工場見学 産業医および事務局22名参加	22名
4	1月24日（金） 16：15～16：50	新任管理職研修_メンタルヘルスを含む健康管理について 2024年新任管理職を対象に、オンラインでメンタルヘルスを含む健康教育を実施した。	26名
5	2月3日（月） 13：00～14：00	有機溶剤従事者健康教室（ハイブリッドで実施） 有機溶剤作業主任者、作業者を対象に教室を行った。 保健師から健康障害の話をし、マスク業者からマスクの取り扱いを説明した。	104名
6	2月17日（月） ①10：10②13：00 ③15：10～1時間	節目教室（25才・30才・35才対象に合わせ実施） 3拠点をオンラインで実施し、健診結果の見方について説明し、 同世代で意見交換する中で、健康づくりについて考える時間とした。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.49、実用度 4.53 高評価だった。	97名
7	2月18日（火） 13：00～14：00	第1回ヘルスサポーターの会（年間5回開催_4拠点ハイブリッドで実施） 各職場からヘルスサポーター（旧、保健委員）を選任し、救急箱の点検および会への参加で、 衛生知識を学ぶ。今回は、救急箱点検および、会の概要等およびメンタルヘルスについて学んだ。	61名
8	2月19日（水） 14：45～15：30	新任監督職研修_メンタルヘルスを含む健康管理について 2024年新任監督職を対象に、オンラインでメンタルヘルスを含む健康教育を実施した。	52名
9	2月23日（日・祝） 9：00～16：00	（社外イベント参加） 一日一斉おもてなし遍路道ウォーク 社外イベントを社内周知し参加者を募った。遍路道を歩きながら、クリーン作業をしたり、 遍路道の管理について報告する活動を行った。参加者には、参加賞を贈呈した。	17名
10	2月10日（月） ～2月20日（木）	KENPOSカフェテリアポイント付与キャンペーン 健康アプリを活用したインセンティブ活動です。期間中に、健康行動ミッション（適正体重・喫煙なし・歩数5,000歩/日以上）を登録することで、カフェテリアポイントへ健康ポイント付与されるイベントを行い、多くの方に参加いただいた。3月末 KENPOS登録率 52.7%、 KENPOSカフェテリアポイント付与 600名対象で、4月健康ポイント付与された。	600名
11	3月30日（土）	（社外イベント参加） 「笑って走れば福来たる 駅伝in香川2025」へ参加！ 社外イベントへ協賛会社としてタダノグループ内で、参加者を募りました。 11チーム68名が参加し、イベントを盛り上げた。 仕事とは違った一面を見ることができた。お互いに協力し合い、ゴールを目指した。	11チーム 68名
	2Q（4～6月）	テーマ_運動・受動喫煙	参加数
12	4月8日（火） 8：00～17：00	新入社員教育_雇入れ時安全衛生教育（体力測定含） 理解度テストでは、平均正答率96.3%だった。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.5、実用度 4.6 高評価だった。	80名
13	4月15日（火） ～4月17日（木） 13：00～15：00	第2回ヘルスサポーターの会（各拠点） 今年から、参加者は事前e-ラーニングを受け、当日は、消防隊員に來社していただき、救命教習を実地で学んだ。（4拠点で実施）。実技を学ぶ機会であり、参加者からは実施してよかったとの声が多かった。	61名

	2Q（4～6月）	テーマ_運動・受動喫煙（つづく）	参加数
14	4月7日（月） ～4月20日（日） エントリー期間 2月18日～3月14日	KENPOSチーム戦_職場チーム対抗ウォーキング大会 KENPOSアプリを活用したウォーキングイベント。職場内で声をかけあって参加した。 参加した全員に参加賞、1日平均1万歩以上歩いたチームに「一日一万歩歩いたで賞」および 飛び賞を贈呈した。69チーム453名参加があった。平均1万歩以上 24チーム達成！ アンケートでは、「運動するきっかけになった」「健康増進になった」など、 イベントへの高評価の意見が多かった。 満足度 身体4.1、心4.0、交流3.9	453名 69チーム
15	4月14日（月） ～4月20日（日）	ノーマイカーウィーク 自動車（自動二輪車）以外の交通手段で通勤するイベント週間をおこなった。身体にも環境 にも優しいイベントで各自で取組、アンケート回答いただいた方へ参加賞を贈呈した。 アンケートには73名の回答があった。満足した点では、「身体を動かす機会になった」「気分転換に なった」という声があった。KENPOSウォーキング大会と同時開催とした。心身の健康増進を図りつつ、 CO2削減で環境にも優しい取り組みができた。 満足77%、99%が次回参加への意欲あり CO2削減量 -95.166kg=杉の木約6.8本が1年に取り込む量（1本/年=約14kg）	73名
16	5月21日（水） 8：50～11：45	新入社員教育_粉じん作業教室 溶接作業に伴う粉じんの健康リスクや、マスク業者からマスクの取り扱いについて話があった。 また、マスクフィットテストも同時開催。 満足度4.9、実用度4.9	17名
17	5月24日（金） 12：35～13：35	新入社員教育_熱中症予防教室 新入社員は工場実習があり、熱中症予防教室を開催している。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.9、実用度 5.0	 67名
18	5月31日（金） ～6月6日（木）	一日禁煙デーの開催 世界禁煙デーの5月31日に合わせ、5月31日～6月6日に香川県内事業所喫煙所に 世界禁煙デーに1日敷地内禁煙を呼びかけポスターを掲示した。	（－）
19	6月5日（木） 13：00～13：30	熱中症対策_管理監督者への周知会（ハイブリッドで実施） 2025年6月「熱中症対策の義務化」に伴い、全社に向けて安全衛生Gから説明を行った。	（－）
20	6月6日（金） 10：00～15：00	看護学生実習受入_四国医療専門学校 企業内で働く看護職の活動や、労働安全衛生活動について講義を行い、工場見学等行った。	35名
21	6月14日（土）	タダノテクノ東日本_全体会議_安全衛生教育 テーマ_健診結果を生活へ活かそう 健診結果の見方や生活改善のヒントについて説明した。	103名
22	6月～8月	夏の社内献血 就業時間内に、社内へ献血バスに来てもらい実施し、計261名採血の協力を得ることができた。	261名
23	6月～7月	体組成測定会 香川県内の7事業所にて、体組成測定会を実施した。タニタの体組成測定器をレンタルし、 測定結果(A4)を配布。体脂肪だけでなく、筋肉・骨の量を知ってもらい、運動への動機づけとした。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.8、実用度 4.8 高評価だった。	327名
24	6月18日（水） 13：00～14：00	第3回ヘルスサポーターの会（4拠点ハイブリッドで実施） テーマは「糖尿病」で、保健師が講師となり、健康教室を開催した。	61名
	3Q（7～9月）	テーマ_ストレス対策	参加数
25	7月23日（水） 15：00～17：00	CS会議（カスタマー・サービス部門の会議） 安全教育・衛生教育（熱中症対策）	（－）
26	8月29日（金） 16：00～17：00	第54期全国タダノ会_関西支部会（サービス協力会社） 京都_衛生教育（健康経営等）について、保健師から説明した。	18名
27	9月8日（月）～ 9月16日（火）	カラダ測定会_姿勢計測・握力・足指力測定 姿勢バランスや筋力などの測定により、身体機能や感覚機能を評価する ことで、自身の身体の状態を把握し、転倒しない身体をつくるための 動機づけを行った。 満足度4.73、実用度4.63	 289名
28	9月16日（火） 15：10～15：40	タダノテクノ西日本_企画管理部会議 「スコアリングレポートと肝臓」について、保健師が講話した。	10名

	3Q（7～9月）	テーマ_ストレス対策（つづく）	参加数
29	9月18日（木） 13：00～14：00	第4回ヘルスサポーターの会（4拠点ハイブリッドで実施） テーマ「睡眠について」について保健師から講話をした。	61名
30	9月27日（金） 16：00～17：00	健康経営推進活動_タダノアイレック 満足度3.95、実用度3.96 テーマ「食で整えるメンタルヘルス～心に効く栄養の話」について保健師から講話した。 参加者は「食生活がメンタルヘルスを改善するので、バランスよく食べたい」との声があった。	179名
31	（衛生月間行事） 9月公開	メンタルヘルス動画配信（テーマ：①女性②運動③食事） 保健師3名が、3つの角度から「メンタルヘルス」を取り上げた動画を作成し、視聴レポートをまとめた。 満足度4.34、実用度4.16 高評価だった。	のべ396回 レポート提出 32名
	4Q（10～12月）	テーマ_食生活改善	参加数
32	10月3日（木） 13：00～15：00	新規40才健康教室（ハイブリッドで実施） 多田野会長から講話をいただき、保健師からは健康管理について話をした。 満足度と実用度（5段階評価）… 満足度 4.2、実用度 4.2 高評価だった。	68名
33	（衛生月間行事） 10月公開	スワンスワン禁煙体験記レポート公開 1年半以内に禁煙成功した方に、体験内容を募集し、喫煙者へ禁煙の動機付けとした。	3名
34	（衛生月間行事） 10月公開	食生活クイズ大会 クイズをきっかけに食生活を見直し、健康づくりの動機づけとした。	233名参加 全問正解183名
35	10月13日（月） ～10月26日（日） エントリー期間 9月8日～9月19日	KENPOSチーム戦_職場チーム対抗ウォーキング大会 KENPOSアプリを活用したウォーキングイベント。職場内で声をかけあって参加した。 69チーム556名参加があった。平均1万歩以上 26チーム達成！ アンケートでは、「歩く良い機会になった」「歩く習慣に繋がった」など、イベントへの高評価の意見が多かった。 満足度 身体4.2、心4.1、交流3.9	556名 69チーム
36	10月16日（木） 15：00～17：30	心療内科専門の産業医との意見交換会 当社のメンタル不調の状況について報告および専門医からのアドバイスを受けた。	8名
37	10月17日（金） 10：00～15：00	看護学生実習受入_穴吹医療大学校 企業内で働く看護職の活動や、労働安全衛生活動について講義を行い、工場見学等行った。	34名
38	10月21日（火） ～10月31日（金）	ストレスチェック受検 マークシートとWebで実施した。マークシート受検の方は、会議室等へ集合し集団受検した。	1,759名
39	10月23日（木） 15：10～16：40	管理監督者健康教室（ハイブリッドで実施） テーマ_「体力測定で今の自分を知る！仕事のパフォーマンスを上げるデスク体操」と題し、健康運動指導士から、実践を交え講演いただいた。 満足度4.67、実用度4.54 高評価だった	75名
40	11月6日（木） ～11月14日（金）	社内インフルエンザ予防接種 社内インフル接種を各拠点で計画した。関連会社を含め実施。（11カ所）	1,077名 （グループ全体合計2,022名）
41	11月20日（金） 13：30～16：30	夜勤者応援！「ビタミンでセルフケア」 工場で夜勤勤務者35名を対象に、健康支援を目的としたミニ講座と <夜勤応援パック>の配布を行った。 満足度4.89、実用度4.56	 35名
42	12月5日（金） 13：30～16:30	看護学生実習受入_香川県立医療保健大学 企業内で働く看護職の活動や、労働安全衛生活動について講義を行い、工場見学等行った。	9名
43	12月17日（火） 13：00～14：00	第5回ヘルスサポーターの会（ハイブリッドで実施） 4拠点をオンラインで結び講話をした。テーマは「人生会議」（外部講師）だった。 全体アンケートでは、 理解度4.05、満足度4.23、実用度4.16 高評価だった。	61名

【健康情報を一部紹介】

1、健康経営の個別施策に対する投資額（KENPOSを活用した健康行動へのインセンティブ付与）

【KENPOS＝健康行動へのインセンティブ付与】

年度	2026年3月	2025年3月	2024年3月
人数	650	600	633
費用	1,884,000	¥1,734,000	¥1,788,000

2、健康投資施策の取り組み状況

（1） 特定健診・特定保健指導の推移

年度	2023	2022	2021
特定健診率	98.7%	98.5%	93.3%
特定保健指導率	48.7%	46.9%	46.8%

（2） 高血圧の管理状況

年度	2024	2023	2022
高血圧者率	12.7%	14.0%	12.9%
高血圧のうち治療中率	80.8%	81.7%	79.2%
高血圧のうち コントロール率	59.2%	51.4%	50.3%

2、社員のパフォーマンス指標について

（1） ・2025ストレスチェック受検者1,796名中1,759名回答（回答率97.9%、海外勤務者含）

アブゼンティーズム（2024年～実施）

委託先_ヒューマネージ

2024年評価分析	2025年	2024年
平均日数	2.8日（他3.1日）	2.9日（他3.2日）

測定方法_アンケート形式で前年1年間で病気で仕事を休んだ日数の平均値

（2） エンゲージメント調査

委託先_株式会社リンクアンドモチベーション

対象者：1,582名（執行役員、正社員、再雇用者、嘱託職員）

回答 1,543名（ 97.5%）

目的_会社と社員の「相互理解度」を定期的に数値化し現状の組織状態を
可視化の上、全社での改善活動に繋げる。

	2026年目標	2025年	2024年	2023年
スコア	55以上	51.7	51.6	49.2
レーティング	BBB	B	B	B